



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 08.07.2024	Dienstag, 09.07.2024	Mittwoch, 10.07.2024	Donnerstag, 11.07.2024	Freitag, 12.07.2024
Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Reis 83 Kcal mit Jodsalz 1,30€ 1,30€	Kohlrabicremesuppe 101 Kcal mit Jodsalz 0,00€ 	Hühnersuppe mit Eierstich 469 Kcal 0,00€ 	Kartoffelsuppe mit Gemüse 117 Kcal 0,00€ 	Gemüsesuppe mit Backerbsen 134 Kcal mit Jodsalz 0,00€
Menü 1	EM 2024 Tschechien Rindergulasch mit Böhmischn Knödeln 696 Kcal 3, mit Jodsalz 14,30€ 7,15€	EM 2024 Niederlande Frikadelle mit Zwiebeln, Pommes, Ketchup und Mayo 738 Kcal 1, 2, 3, 7, 8 13,00€ 6,50€	EM 2024 Rumänien Sarmale (Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln) 625 Kcal 1, 2 13,00€ 6,50€	EM 2024 Portugal Feijoade mit Rind, Schweinefleisch, Bohnen und Reis 617 Kcal 2, 3, 10, mit Jodsalz 13,00€ 6,50€	Fischfilet auf Wok-Gemüse in Kokossoße mit Reis 485 Kcal 2, 3 13,00€ 6,50€
Menü 2	EM 2024 Türkei Couscous mit Ras el Hanout, Mandeln, Rosinen und Tomatenragout 612 Kcal 9,30€ 4,65€	EM 2024 Slowakei Kartoffelauflauf von der Schüttinsel 462 Kcal 10,40€ 5,20€	EM 2024 Georgien Gemüseeintopf mit Brot 482 Kcal 2, 3, 5 10,40€ 5,20€	EM 2024 Ukraine Deruni (Kartoffelrösti mit Knoblauch-Dill-Dip) 610 Kcal 11,00€ 5,50€	Tortellini mit Gemüsefüllung auf Meerrettichsoße mit jungen Spinat 266 Kcal 3, 5, mit Jodsalz 11,00€ 5,50€
Menü 3	Food for Climate Kartoffel-Pilz-Pfanne mit Tomaten, Dip und Rucola 281 Kcal 0,00€	Food for Climate Vollkornpasta mit Nüssen, Brokkoli und Tomatensoße 605 Kcal 0,00€	Food for Climate Rotes Linsencurry mit Basmatireis 452 Kcal 0,00€	Food for Climate Vegan Geschnetzeltes mit Pilzen und Kartoffeln 260 Kcal 0,00€	Food for Climate Vegan Gebratene Drillinge mit Dip auf roten Linsen 298 Kcal 1, 3, 5, mit Jodsalz 0,00€
Menü 4	Linsen Hähnchen Buddha Bowl mit Nüssen und Kresse 283 Kcal 2, mit Jodsalz 0,00€ 	Kichererbsen Thunfisch Bowl 327 Kcal 3 0,00€ 	Buddha Bowl mit Roter Bete, Kichererbsen und Falafel 287 Kcal 3, 7 0,00€ 	Buddha Bowl mit Reis, Hähnchen, Nüssen und Kresse 385 Kcal 2, 3, mit Jodsalz 0,00€ 	Linsen Räucherlachs Bowl mit Avocado und Hirtenkäse 336 Kcal 0,00€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.

Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 08.07.2024	Dienstag, 09.07.2024	Mittwoch, 10.07.2024	Donnerstag, 11.07.2024	Freitag, 12.07.2024
Dessert	Joghurt mit Mango   2, 7, 8 131 Kcal 0,00€	Vanillepudding mit Schokosoße   1, 2, 7, 8, mit Jodsalz 106 Kcal 0,00€	Mousse Noisette   2, 7, 8 115 Kcal 0,00€	Apfel Zimt Quarkcrem mit Rosinen   2, 7, 8 152 Kcal 0,00€	Kirschkuchen mit Streusel  - 0,00€
Gemüse	Vichy Karotten  1, 2 272 Kcal 0,00€	Kaisergemüse  1, 2 261 Kcal 0,00€	Brokkoligemüse  1, 2 285 Kcal 0,00€	Buntes Gemüse  1, 2 272 Kcal 0,00€	Mexikanisches Gemüse  1, 2 374 Kcal 0,00€
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 3, 5 223 Kcal 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 3, 5 223 Kcal 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 3, 5 223 Kcal 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 3, 5 223 Kcal 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 3, 5 223 Kcal 0,00€