



# EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 28.10.2024	Dienstag, 29.10.2024	Mittwoch, 30.10.2024	Donnerstag, 31.10.2024	Freitag, 01.11.2024
Suppe	<b>Brokkolicremesuppe</b>  165 Kcal  mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Asiatische Nudelsuppe</b>  179 Kcal  mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Cremige Selleriesuppe</b>  259 Kcal  2, mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Halloween Kürbissuppe mit Apfel und Kernen</b>  171 Kcal  3, mit Jodsalz <b>160,00€</b>	<b>Wir wünschen Gesegnete Allerheiligen Euer WISAG Culinaress Team</b> <b>0,00€</b>
Menü 1	<b>Currywurst mit Pommes und Currysoße</b>  906 Kcal  2, 3, 8, 10, mit Jodsalz <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Saftiges Rindergulasch mit Semmelknödel</b>  350 Kcal  4, mit Jodsalz <b>13,00€   6,50€</b>	<b>Geschnetzeltes Zürcher Art von der Pute mit Spätzle und Petersilie</b>  613 Kcal  1, 3, 5, 7, mit Jodsalz <b>13,00€   6,50€</b>	<b>Halloween Truthahnbraten mit Süßkartoffelstampf, Cranberrysoße und Bohnen</b>  809 Kcal  1, 2, mit Jodsalz <b>13,00€   6,50€</b>	
Menü 2	<b>Linguine mit Gerösteten Gemüse und Käsesoße</b>  821 Kcal  1, mit Jodsalz <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Fetamit Rettichkruste und Gebackenen Kartoffeln</b>  693 Kcal  3, 5, mit Jodsalz <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Burrito mit Linsen Gemüsefüllung und Dip</b>  561 Kcal  3, 5, mit Jodsalz <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Tortellini mit Spinatfüllung auf Käsesoße</b>  710 Kcal  1, mit Jodsalz <b>11,00€   5,50€</b>	
Menü 3	<b>Food for Climate Vegan Gebratene Kartoffeln mit Austernkappen, Gemüse und Dip</b>  281 Kcal  3, mit Jodsalz <b>9,30€   4,65€</b>	<b>Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Bolognese</b>  458 Kcal  1, mit Jodsalz <b>9,30€   4,65€</b>	<b>Food for Climate Curry aus Roten Linsen mit Gemüse und Reis</b>  452 Kcal  mit Jodsalz <b>9,30€   4,65€</b>	<b>Food for Climate Vegan Quinoa Pfanne mit Gemüse und Erdnüssen</b>  761 Kcal  3, mit Jodsalz <b>9,30€   4,65€</b>	
Menü 4	<b>Buddha Bowl mit Hähnchen, Salat und Linsen</b>  283 Kcal  1, 2, mit Jodsalz <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Poke Bowl mit Thunfisch, Avocado und Reis</b>  432 Kcal  3 <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Vegetarischer Bowl mit Bulgur, Salat und Feta</b>  298 Kcal  3 <b>11,00€   5,50€</b>	<b>Poke Bowl mit Lachs, Avocado, Hüttenkäse und Salat</b>  455 Kcal  <b>11,00€   5,50€</b>	



# EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 28.10.2024	Dienstag, 29.10.2024	Mittwoch, 30.10.2024	Donnerstag, 31.10.2024	Freitag, 01.11.2024
Dessert	<b>Joghurt mit Pflirsichröster</b>  2, 7, 8 134 Kcal <b>1,15€</b>	<b>Bananenpudding mit Schokosoße</b>  2, 7, 8, mit Jodsalz 112 Kcal <b>1,15€</b>	<b>Quark mit Ananas</b>  2, 7, 8 150 Kcal <b>1,15€</b>	<b>Halloween Blutpudding mit Graberde</b>  1, 2, 7, 8 118 Kcal <b>1,15€</b>	
Gemüse	<b>Mandelbrokkoli</b>  1, 2, mit Jodsalz 371 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Buntes Gemüse</b>  1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Prinzess Bohnen</b>  1, 2, mit Jodsalz 278 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Halloween gegrillter Kürbis</b>  1, 2, mit Jodsalz 330 Kcal <b>1,30€</b>	
Salat	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal <b>2,00€</b>	