



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 02.12.2024	Dienstag, 03.12.2024	Mittwoch, 04.12.2024	Donnerstag, 05.12.2024	Freitag, 06.12.2024
Suppe	Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln mit Jodsalz 488 Kcal 1,30€	Indien Kichererbsensuppe mit Spinat 2, 3, gewachst, mit Jodsalz 162 Kcal 1,30€	Christkindlmarkt Kürbissuppe mit Walnüssen mit Jodsalz 168 Kcal 1,30€	Zwiebelsuppe mit Croutons 5, mit Jodsalz 121 Kcal 1,30€	Gemüsecremesuppe mit Jodsalz 192 Kcal 1,30€
Menü 1	Cordon bleu vom Geflügel mit Zitrone und Pommes Frites 2, 3, 10, gewachst, mit Jodsalz 661 Kcal 13,00€ 6,50€	Indien Hähnchen Tikka Masala mit Reis und Joghurt 3, 5, gewachst, mit Jodsalz 545 Kcal 13,00€ 6,50€	Christkindlmarkt Schupfnudeln mit Kraut, Hackfleisch und Dip mit Jodsalz 376 Kcal 13,00€ 6,50€	Mettenden in Grünkohl mit Salzkartoffeln 1, 2, 3, 10, mit Jodsalz 912 Kcal 13,00€ 6,50€	Scharfes Fischcurry mit Wildreis 2, 3, mit Jodsalz 651 Kcal 13,00€ 6,50€
Menü 2	Linguini mit Käsesoße, gerösteten Gemüse und Kresse 1, mit Jodsalz 821 Kcal 11,00€ 5,50€	Feta mit Rettichhaube und Gebacknenen Kartoffeln 3, 5, mit Jodsalz 693 Kcal 11,00€ 5,50€	Parmesan Süßkartoffel aus dem Ofen auf Gemüse mit Avocado Dip 1, 2, 3, mit Jodsalz 708 Kcal 11,00€ 5,50€	Burrito gefüllt mit Belugalinsen und Gemüse dazu Kräuter dip 3, 5, mit Jodsalz 561 Kcal 11,00€ 5,50€	Milchreis mit Heißen Sauerkirschen und Zimt Zucker mit Jodsalz 538 Kcal 9,30€ 4,65€
Menü 3	Food for Climate Vegan Panierter Kürbis mit Kartoffel Apfel Stampf 3, mit Jodsalz 269 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Pasta mit Paprikasoße und Rucola 1, mit Jodsalz 545 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Grünkern mit Gemüse und Soja Linsen Dip 1, 3, 5, mit Jodsalz 651 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Asiatische Bratnudeln mit Shiitakepilzen mit Jodsalz 1.232 Kcal 9,30€ 4,65€	Food for Climate Vegan Kürbis Kartoffel Mix mit Bohnen aus dem Ofen mit Dip mit Jodsalz 311 Kcal 9,30€ 4,65€
Menü 4	Buddha Bowl mit Roten Linsen, Salat und marinierten Hähnchenstreifen 1, 2 283 Kcal 11,00€ 5,50€	Kichererbsen Thunfisch Bowl mit Salaten und Avocado 3 327 Kcal 11,00€ 5,50€	Vegetarischer Salatbowl mit Gnocchi und Mozzarella 3, 6 447 Kcal 11,00€ 5,50€	Buddha Bowl mit Glasnudeln, Salat, Mango und Rindfleischstreifen 2, mit Jodsalz 368 Kcal 11,00€ 5,50€	Teriyaki Lachs Bowl mit Gemüse und Reis 3, 5 455 Kcal 11,00€ 5,50€



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 02.12.2024	Dienstag, 03.12.2024	Mittwoch, 04.12.2024	Donnerstag, 05.12.2024	Freitag, 06.12.2024
Dessert	Süßer Joghurt mit Aprikosenspiegel  2, 8 226 Kcal 1,15€	Indien Shrikhand Mangodessert  1 169 Kcal 1,15€	Christkindlmarkt Kandierter Apfel  gewachst 270 Kcal 1,15€	Quark mit Apfel Rosinen Röster  2, 8 152 Kcal 1,15€	Kirschstreuselkuchen  4.864 Kcal 1,15€
Gemüse	Frisches Kaisergemüse 1, 2, mit Jodsalz 261 Kcal 1,15€	Karottengemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,15€	Brokkoligemüse 1, 2, mit Jodsalz 285 Kcal 1,15€	Marktgemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,15€	Mexikanisches Gemüse  1, 2, mit Jodsalz 374 Kcal 1,15€
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 223 Kcal 2,00€