




























# EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 10.03.2025	Dienstag, 11.03.2025	Mittwoch, 12.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025	Freitag, 14.03.2025
Suppe	<b>Kartoffelsuppe mit Speck</b> 121 Kcal mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Hausgemachte Hühnersuppe mit Nudeln</b> 488 Kcal mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Amerika Corn Chowder (Maissuppe)</b> 209 Kcal mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Zwiebelsuppe mit Croutons</b> 121 Kcal mit Jodsalz <b>1,30€</b>	<b>Klare Fischsuppe mit Meeresfrüchten</b> 194 Kcal gewachst, mit Jodsalz <b>1,30€</b>
Menü 1	<b>Currywurst mit Hausgemachter Soße und Pommes</b> 906 Kcal mit Jodsalz <b>13,20€   6,60€</b> 1, 2, 3, 8, 10, koffeinhaltig	<b>Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Mie Nudeln</b> 412 Kcal mit Jodsalz <b>13,20€   6,60€</b> 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz	<b>Amerika Pulled Pork Burger mit Coleslaw und Wedges</b> 1.063 Kcal mit Jodsalz <b>13,60€   6,80€</b> 1, 3, mit Jodsalz	<b>Gebackenes Hähnchenschnitzel mit Zitrone und Pommes</b> 322 Kcal mit Jodsalz <b>13,20€   6,60€</b> 3, gewachst, mit Jodsalz	<b>Gebratenes Fischfilet mit Dillsoße und Salzkartoffeln</b> 426 Kcal mit Jodsalz <b>13,20€   6,60€</b>
Menü 2	<b>Couscous Mais Kuchen auf Tomatenragout</b> 535 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 1, 2, 3, gewachst,	<b>Vegetarische Maultaschen auf Rahmwirsing mit Rührei</b> 607 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Vegetarische Gemüse Quiche mit Dip</b> 552 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b>	<b>Gemüsepasta mit Pesto und Hirtenkäse</b> 742 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 2, mit Jodsalz	<b>Tortellini mit Ziegenkäsefüllung auf Gorgonzola Birnensoße</b> 273 Kcal gewachst, mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b>
Menü 3	<b>Food for Climate Karottencurry mit Nüssen und Duftreis</b> 575 Kcal mit Jodsalz <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Quinoa mit Gemüse und Tofu</b> 500 Kcal mit Jodsalz <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Zucchini Kartoffelpuffer mit Minz Dip</b> 415 Kcal mit Jodsalz <b>9,50€   4,75€</b> 2, 3, 5, mit Jodsalz	<b>Food for Climate Vegan Ofenkartoffel auf Heißen Linsensalat</b> 555 Kcal mit Jodsalz <b>9,50€   4,75€</b>	<b>Food for Climate Vegan Brokkoli Nussecke auf Kartoffel Minz Ragout</b> 459 Kcal mit Jodsalz <b>9,50€   4,75€</b>
Menü 4	<b>Buddha Bowl mit Salat, Couscous, Nüssen und Hähnchen</b> 418 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 2, 3, mit Jodsalz	<b>Poke Bowl mit Thunfisch, Salat und Avocado</b> 432 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 3	<b>Vegetarischer Salat Bowl mit Bulgur und Feta</b> 298 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 3	<b>Buddha Bowl mit Nüssen, Salat und marinierten Hähnchen</b> 283 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 1, 2	<b>Poke Bowl mit Thunfisch, Avocado und Bohnen</b> 493 Kcal mit Jodsalz <b>11,20€   5,60€</b> 3



# EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 10.03.2025	Dienstag, 11.03.2025	Mittwoch, 12.03.2025	Donnerstag, 13.03.2025	Freitag, 14.03.2025
Dessert	<b>Joghurt mit Chiasamen und Himbeersoße</b>  2, 8 202 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Milchreis mit Apfelkompott</b>  3 144 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Amerika Bananencreme mit Keksen</b>  2, 8 175 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Quark mit Früchten</b>  2, 8 134 Kcal <b>1,20€</b>	<b>Joghurt mit Honig und karamelierten Nüssen</b>  2, 8 210 Kcal <b>1,20€</b>
Gemüse	<b>Blumenkohl mit Bröselbutter</b>   1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Knackiges Marktgemüse</b>   1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal <b>1,30€   0,00€</b>	<b>Grüne Bohnen mit Schmelzzwiebeln</b>   1, 2, mit Jodsalz 278 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Erb sengemüse</b>   1, 2, mit Jodsalz 431 Kcal <b>1,30€</b>	<b>Frischer Brokkoli</b>   1, 2, mit Jodsalz 285 Kcal <b>1,30€</b>
Salat	<b>Frishes Salatbuffet</b>   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frishes Salatbuffet</b>   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frishes Salatbuffet</b>   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frishes Salatbuffet</b>   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal <b>2,00€</b>	<b>Frishes Salatbuffet</b>   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal <b>2,00€</b>