





















































EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 14.04.2025	Dienstag, 15.04.2025	Mittwoch, 16.04.2025	Donnerstag, 17.04.2025	Freitag, 18.04.2025
Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Reis 83 Kcal mit Jodsalz 1,30€	Kartoffelsuppe mit Gemüse 117 Kcal mit Jodsalz 1,30€	China Ramen (Nudelsuppe) 179 Kcal mit Jodsalz 1,30€	Blumenkohlsuppe 85 Kcal mit Jodsalz 1,30€	
Menü 1	Gebratene Schupfnudeln mit Speck und Pilzen 825 Kcal 2, 3, 5, mit Jodsalz 13,20€ 6,60€	Chili con Carne mit Rind und Nachos 944 Kcal 13,20€ 6,60€	China Hähnchenstreifen mit Wokgemüse und Mie Nudeln 412 Kcal 1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 13,20€ 6,60€	Grundonnerstag Gebratenes Fischfilet auf Hülsenfrüchte Mix und Duftreis 485 Kcal mit Jodsalz 13,20€ 6,60€	Wir Wünschen einen gesegneten Karfreitag - 0,00€
Menü 2	Vegetarische Maultaschen auf Rahmwirsing mit Rührei 607 Kcal mit Jodsalz 11,20€ 5,60€	Gemüsepasta mit Pesto und Hirtenkäse 742 Kcal 2, mit Jodsalz 11,20€ 5,60€	Rote Bete Burger mit Currysoße, Salat und Wedges 949 Kcal 1, 2, 3, 7, 8, mit Jodsalz 11,20€ 5,60€	Grundonnerstag Rahmspinat mit Salzkartoffeln und Rührei 452 Kcal mit Jodsalz 11,20€ 5,60€	
Menü 3	Food for Climate Vegan Zucchini Kartoffelbratling mit Minz Dip und Salatbouquet 443 Kcal 2, 3, 5, mit Jodsalz 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Ofenkartoffel auf Heißen Linsensalat 555 Kcal mit Jodsalz 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Quinoa mit Gemüse und Tofu 500 Kcal mit Jodsalz 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Karottencurry mit Nüssen und Duftreis 575 Kcal mit Jodsalz 9,50€ 4,75€	
Menü 4	Poke Bowl mit Salaten, Linsen, und Thunfisch 411 Kcal 3 11,20€ 5,60€	Buddha Bowl mit Süßkartoffel, Kichererbsen, Avocado, Pute und Cashewkernen 486 Kcal 1, 2, 3 11,20€ 5,60€	Vegetarischer Salat Bowl mit Linsen, Champignons und Ziegenkäse 258 Kcal 3 11,20€ 5,60€	Buddha Bowl mit Hähnchen, Reis, Paprika, Karotten und Nüssen 385 Kcal 2, 3, mit Jodsalz 11,20€ 5,60€	



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 14.04.2025	Dienstag, 15.04.2025	Mittwoch, 16.04.2025	Donnerstag, 17.04.2025	Freitag, 18.04.2025
Dessert	Joghurt mit Chiasamen und Fruchtsoße  2, 8 202 Kcal 1,20€	Mokkapudding mit Espressobohne   224 Kcal 1,20€	Bircher Müsli        2, 3, 5, 8 80 Kcal 1,20€	Süßer Quark mit Sauerkirschen  2, 8 147 Kcal 1,20€	
Gemüse	Blumenkohl mit Bröselbutter    1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal 1,30€	Kaisergemüse 1, 2, mit Jodsalz 261 Kcal 1,30€	Gelbe Rüben 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Erbsengemüse 1, 2, mit Jodsalz 431 Kcal 1,30€	
Salat	Frisches Salatbuffet          1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet          1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet          1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet          1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	