



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 12.05.2025	Dienstag, 13.05.2025	Mittwoch, 14.05.2025	Donnerstag, 15.05.2025	Freitag, 16.05.2025
Suppe	Maiscremesuppe mit Chili  mit Jodsalz 209 Kcal 1,30€	Klare Gemüsesuppe mit Brunoise und Backerbsen  mit Jodsalz 134 Kcal 1,30€	Frühlingszauber Spargelcremesuppe  mit Jodsalz 213 Kcal 1,30€	Asiasuppe mit Wokgemüse und Mie Nudeln  mit Jodsalz 179 Kcal 1,30€	Gemüsecremesuppe  mit Jodsalz 192 Kcal 1,30€
Menü 1	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Hartkäse  2, mit Jodsalz 802 Kcal 13,20€ 6,60€	Frühlingszauber Spargel mit Hollandaise, Salzkartoffeln und Schinken  2, 3, 10, mit Jodsalz 505 Kcal 13,60€ 6,80€	Pulled Turkey Burger mit Cole slaw Salat und Wedges  1, 3, mit Jodsalz 854 Kcal 13,60€ 6,80€	Frühlingszauber Pappardelle mit Hähnchengeschnetzelten und frischen Spinat  mit Jodsalz 852 Kcal 13,20€ 6,60€	Fischfilet unter Knusperkruste auf gebackenen Gemüse  7, gewachst, mit Jodsalz 404 Kcal 13,20€ 6,60€
Menü 2	Frühlingszauber Pasta mit Bärlauchsoße, Hartkäse und geschmolzenen Tomaten  2, mit Jodsalz 751 Kcal 11,20€ 5,60€	Vegetarische Maultaschen auf Roten Linsen Ragout  2, 3, mit Jodsalz 1.390 Kcal 11,20€ 5,60€	Frühlingszauber Gebratene Schupfnudeln mit Kaiserschoten und Dip  mit Jodsalz 565 Kcal 11,20€ 5,60€	Hirtenkäse auf Ratatouille mit Baguette  mit Jodsalz 705 Kcal 11,20€ 5,60€	Frühlingszauber Ofenkartoffel mit Frankfurter Grüner Soße und Ei  2, 7, mit Jodsalz 430 Kcal 11,20€ 5,60€
Menü 3	Food for Climate Vegan Hack Gemüsemix mit Cashewkerne  2, mit Jodsalz 695 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Pilzsoße, Käse und frischer Petersilie  1, 3, 5, mit Jodsalz 571 Kcal 9,50€ 4,75€	Fittwoch Veganes Hülsenfrüchte Powercurry mit Wildreis  mit Jodsalz 614 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Ebly Weizenpfanne mit Gemüse und Dip  3, mit Jodsalz 358 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Pasta mit Spinat und Tomaten  1, mit Jodsalz 540 Kcal 9,50€ 4,75€
Menü 4	Buddha Bowl mit Linsen, Nüssen, Salat und Hähnchenbrust  1, 2 283 Kcal 11,20€ 5,60€	Poke Bowl mit Pasta, Salaten, Avocado und Thunfisch  3 292 Kcal 11,20€ 5,60€	Frühlingszauber Spring Bowl mit Buntem Spargel, Orangen und Erdbeeren gewachst 313 Kcal 11,20€ 5,60€	Vegetarischer Salat Bowl mit Linsen, Champignons und Ziegenkäse  3 258 Kcal 11,20€ 5,60€	Poke Bowl mit Salat, Avocado, Pilzen, Grünen Spargel und Thunfisch  3 128 Kcal 11,20€ 5,60€



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 12.05.2025	Dienstag, 13.05.2025	Mittwoch, 14.05.2025	Donnerstag, 15.05.2025	Freitag, 16.05.2025
Dessert	Süßer Joghurt mit Mangoröster  2, 8 131 Kcal 1,20€	Frühlingszauber Rhabarber Kompott mit Vanillehaube  84 Kcal 1,20€	Bananenpudding mit Krümelkeks  2, 8 175 Kcal 1,20€	Frühlingszauber Frfrischer Zitronenquark mit Minze  71 Kcal 1,20€	Süßer Joghurt mit Karamellisierten Nüssen  2, 8 210 Kcal 1,20€
Gemüse	Blumenkohl mit Bröselbutter  1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal 1,30€	Buntes Gemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Brokkoli mit gerösteten Mandeln  1, 2, mit Jodsalz 371 Kcal 1,30€	Erbsen Karotten Mix 1, 2, mit Jodsalz 340 Kcal 1,30€	Romanesco  1, 2, mit Jodsalz 151 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€