

















EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 12.05.2025	Dienstag, 13.05.2025	Mittwoch, 14.05.2025	Donnerstag, 15.05.2025	Freitag, 16.05.2025
Suppe	Maiscremesuppe mit Chili 209 Kcal 1,30€ mit Jodsalz	Klare Gemüsesuppe mit Brunoise und Backerbsen 134 Kcal 1,30€ mit Jodsalz	Frühlingszauber Spargelcremesuppe 213 Kcal 1,30€ mit Jodsalz	Asiasuppe mit Wokgemüse und Mie Nudeln 179 Kcal 1,30€ mit Jodsalz	Gemüsecremesuppe 192 Kcal 1,30€ mit Jodsalz
Menü 1	Spaghetti Bolognese vom Rind mit Hartkäse 802 Kcal 13,20€ 6,60€ 2, mit Jodsalz	Frühlingszauber Spargel mit Hollandaise, Salzkartoffeln und Schinken 505 Kcal 13,60€ 6,80€ 2, 3, 10, mit Jodsalz	Pulled Turkey Burger mit Cole slaw Salat und Wedges 854 Kcal 13,60€ 6,80€ 1, 3, mit Jodsalz	Frühlingszauber Pappardelle mit Hähnchengeschnetzelten und frischen Spinat 852 Kcal 13,20€ 6,60€ mit Jodsalz	Fischfilet unter Knusperkruste auf gebackenen Gemüse 404 Kcal 13,20€ 6,60€ 7, gewachst, mit Jodsalz
Menü 2	Frühlingszauber Pasta mit Bärlauchsoße, Hartkäse und geschmolzenen Tomaten 751 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, mit Jodsalz	Vegetarische Maultaschen auf Roten Linsen Ragout 1.390 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, 3, mit Jodsalz	Frühlingszauber Gebratene Schupfnudeln mit Kaiserschoten und Dip 565 Kcal 11,20€ 5,60€ mit Jodsalz	Hirtenkäse auf Ratatouille mit Baguette 705 Kcal 11,20€ 5,60€ mit Jodsalz	Frühlingszauber Ofenkartoffel mit Frankfurter Grüner Soße und Ei 430 Kcal 11,20€ 5,60€ 2, 7, mit Jodsalz
Menü 3	Food for Climate Vegan Hack Gemüsemix mit Cashewkerne 695 Kcal 9,50€ 4,75€ 2, mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Pilzsoße, Käse und frischer Petersilie 571 Kcal 9,50€ 4,75€ 1, 3, 5, mit Jodsalz	Fittwoch Veganes Hülsenfrüchte Powercurry mit Wildreis 614 Kcal 9,50€ 4,75€ mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Ebly Weizenpfanne mit Gemüse und Dip 358 Kcal 9,50€ 4,75€ 3, mit Jodsalz	Food for Climate Vegan Pasta mit Spinat und Tomaten 540 Kcal 9,50€ 4,75€ 1, mit Jodsalz
Menü 4	Buddha Bowl mit Linsen, Nüssen, Salat und Hähnchenbrust 283 Kcal 11,20€ 5,60€ 1, 2	Poke Bowl mit Pasta, Salaten, Avocado und Thunfisch 292 Kcal 11,20€ 5,60€ 3	Frühlingszauber Spring Bowl mit Buntem Spargel, Orangen und Erdbeeren gewachst 313 Kcal 11,20€ 5,60€	Vegetarischer Salat Bowl mit Linsen, Champignons und Ziegenkäse 258 Kcal 11,20€ 5,60€ 3	Poke Bowl mit Salat, Avocado, Pilzen, Grünen Spargel und Thunfisch 128 Kcal 11,20€ 5,60€ 3



EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 12.05.2025	Dienstag, 13.05.2025	Mittwoch, 14.05.2025	Donnerstag, 15.05.2025	Freitag, 16.05.2025
Dessert	Süßer Joghurt mit Mangoröster  2, 8 131 Kcal 1,20€	Frühlingszauber Rhabarber Kompott mit Vanillehaube   84 Kcal 1,20€	Bananenpudding mit Krümelkeks  2, 8 175 Kcal 1,20€	Frühlingszauber Frfrischer Zitronenquark mit Minze  2, 8 71 Kcal 1,20€	Süßer Joghurt mit Karamellisierten Nüssen  2, 8 210 Kcal 1,20€
Gemüse	Blumenkohl mit Bröselbutter  1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal 1,30€	Buntes Gemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Brokkoli mit gerösteten Mandeln  1, 2, mit Jodsalz 371 Kcal 1,30€	Erbsen Karotten Mix 1, 2, mit Jodsalz 340 Kcal 1,30€	Romanesco  1, 2, mit Jodsalz 151 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€