



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 23.06.2025	Dienstag, 24.06.2025	Mittwoch, 25.06.2025	Donnerstag, 26.06.2025	Freitag, 27.06.2025
Suppe	Maiscremesuppe mit Chili  mit Jodsalz 209 Kcal 1,30€	Klare Gemüsesuppe mit Pfannkuchenstreifen  mit Jodsalz 106 Kcal 1,30€	Kartoffelsuppe mit Gemüse  mit Jodsalz 117 Kcal 1,30€	Asiatische Ramen mit Gemüse  mit Jodsalz 179 Kcal 1,30€	Gemüsecremesuppe  mit Jodsalz 192 Kcal 1,30€
Menü 1	Spaghetti Bolognese aus Rindfleisch mit Hartkäse  2, mit Jodsalz 802 Kcal 13,20€ 6,60€	Hähnchenschnitzel mit Zitrone und Hausgemachten Kartoffelsalat  3, 5, 7, gewachst, mit Jodsalz 557 Kcal 13,20€ 6,60€	Tiroler Gröstl mit Speck und Essiggurke  2, 7, mit Jodsalz 387 Kcal 13,20€ 6,60€	Dönerteller vom Hähnchen mit Reis, Knoblauchsoße und Salat  4, 10, mit Jodsalz 312 Kcal 13,60€ 6,80€	Gebackener Seelachs mit Hausgemachter Remoulad und Bratkartoffeln  1, 2, 3, 7, gewachst, mit Jodsalz 901 Kcal 13,20€ 6,60€
Menü 2	Vegetarische Maultaschen auf Roten Linsen Ragout  2, 3, mit Jodsalz 1.390 Kcal 11,20€ 5,60€	Gebratene Schupfnudeln mit Gemüse und Dip  mit Jodsalz 573 Kcal 11,20€ 5,60€	Hirtenkäse auf Ratatouille mit Baguette  mit Jodsalz 705 Kcal 11,20€ 5,60€	Gemüsespaghetti mit Pesto, Kräutersoße und Hirtenkäse  2, mit Jodsalz 742 Kcal 11,20€ 5,60€	Germknödel mit Vanillesoße und Mohn  1, mit Jodsalz 470 Kcal 11,20€ 5,60€
Menü 3	Food for Climate Vegan Hack Gemüsemix mit Cachewkernen  2, mit Jodsalz 695 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Pasta mit Babyspinat und Tomaten  1, mit Jodsalz 540 Kcal 9,50€ 4,75€	Fittwoch Vegan Süßkartoffelcurry mit Reis  2, 3, mit Jodsalz 412 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Sellerieschnitzel mit Brokkoli und Roter Bete  3, 7, mit Jodsalz 355 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Gebratene Nudeln mit Asia Gemüse und Shiitakepilzen  3, 5, mit Jodsalz 1.232 Kcal 9,50€ 4,75€
Menü 4	Vegetarischer Salatbowl mit Hummus, Wildreis und gefüllten Peperoni  2, 3, 5, mit Jodsalz 6 Kcal 11,20€ 5,60€	Hähnchen Buddha Bowl mit Paprika, Karotten und Beluga Linsen  1, 2 283 Kcal 11,20€ 5,60€	Buddha Bowl mit Glasnudeln, Mango, Salaten und gebratenen Rindfleischstreifen  2, mit Jodsalz 368 Kcal 11,20€ 5,60€	Buddha Bowl mit Champignons, Nüssen, Gurke und gebackener Putenbrust  1, 2 394 Kcal 11,20€ 5,60€	Poke Bowl mit Reis, Salaten, Avocado Backfisch und Remoulad  2, 3 497 Kcal 11,20€ 5,60€



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 23.06.2025	Dienstag, 24.06.2025	Mittwoch, 25.06.2025	Donnerstag, 26.06.2025	Freitag, 27.06.2025
Dessert	Süßer Joghurt mit Pfirsichröster  2, 3, 8 134 Kcal 1,20€	Vanillepudding mit Schokoladensoße  1, 2, 8, mit Jodsalz 106 Kcal 1,20€	Bircher Müsli  2, 3, 5, 8 80 Kcal 1,20€	Süßer Quark mit Sauerkirschen  2, 8 147 Kcal 1,20€	Joghurt mit Honig und karamellisierten Nüssen  2, 8 210 Kcal 1,20€
Gemüse	Grüne Bohnen mit Schmelzzwiebeln 1, 2, mit Jodsalz 278 Kcal 1,30€	Buntes Gemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Feine Erbsen mit Butter 1, 2, mit Jodsalz 431 Kcal 1,30€	Prinzess Bohnen mit Schmelzzwiebeln 1, 2, mit Jodsalz 278 Kcal 1,30€	Gemischtes Gemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€