



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 30.06.2025	Dienstag, 01.07.2025	Mittwoch, 02.07.2025	Donnerstag, 03.07.2025	Freitag, 04.07.2025
Suppe	Hausgemachte Hühnersuppe mit Eistich  mit Jodsalz 469 Kcal 1,30€	Kohlrabicremesuppe  mit Jodsalz 98 Kcal 1,30€	Hausgemachte Rinderbrühe mit Maultaschen  147 Kcal 1,30€	Cremige Linsensuppe  2, 3, mit Jodsalz 224 Kcal 1,30€	Zwiebelsuppe mit Croutons  5, mit Jodsalz 121 Kcal 1,30€
Menü 1	Chili Con Carne vom Rind mit Nachos 944 Kcal 13,20€ 6,60€	Pulled Pork Burger mit Barbecue Soße und Wedges  1, 3, mit Jodsalz 1.063 Kcal 13,60€ 6,80€	Schweineschnitzel Wiener Art mit Zitrone und Hausgemachten Kartoffelsalat  3, 5, 7, gewachst, mit Jodsalz 627 Kcal 13,20€ 6,60€	Gyros von der Pute mit Tomatenreis und Tzatziki  mit Jodsalz 483 Kcal 13,20€ 6,60€	Fischfilet unter Knusperkruste auf Ofengemüse  3, 7, gewachst, mit Jodsalz 404 Kcal 13,20€ 6,60€
Menü 2	Lasagne aus roten Linsen, Auberginen und Käse überbacken  mit Jodsalz 992 Kcal 11,20€ 5,60€	Parmesan Süßkartoffel auf Gemüse mit Quark Avocado Dip  1, 2, 3, mit Jodsalz 708 Kcal 11,20€ 5,60€	Tortellini mit Spinatfüllung, Käsesoße und Radicchio  1, mit Jodsalz 710 Kcal 11,20€ 5,60€	Kartoffeln Al Forno  mit Jodsalz 437 Kcal 11,20€ 5,60€	Gebratene Süßkartoffel Gnocchi mit Gemüse  mit Jodsalz 602 Kcal 11,20€ 5,60€
Menü 3	Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Sojabolognese  1, mit Jodsalz 592 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Powercurry aus Hülsenfrüchten mit Reis  mit Jodsalz 614 Kcal 9,50€ 4,75€	Fittwoch Vegan Ebly Weizen mit Kräuter dip  3, mit Jodsalz 358 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Climate Vegan Spinatnudeln mit Blumenkohlsoße  mit Jodsalz 747 Kcal 9,50€ 4,75€	Food for Clomate Vega Kartoffel Zucchini Puffer mit Dip und Salatbouquet  2, 3, 5, mit Jodsalz 444 Kcal 9,50€ 4,75€
Menü 4	Buddha Bowl mit Reis, Salaten, Nüssen und Hähnchenbrust  2, 3, mit Jodsalz 385 Kcal 11,20€ 5,60€	Poke Bowl mit Salat, Linsen, Avocado und Thunfisch  3 411 Kcal 11,20€ 5,60€	Vegetarischer Salatbowl mit Kichererbsen, Falafel und Joghurt  3, 7, mit Jodsalz 287 Kcal 11,20€ 5,60€	Buddha Bowl mit Linsen, Karotten, Paprika, Nüssen und gebackener Putenbrust  1, 2 394 Kcal 11,20€ 5,60€	Knoblauch Garnelen Poke Bowl mit Ananas, Duftreis und Zwiebeln  mit Jodsalz 309 Kcal 11,20€ 5,60€



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.

	Montag, 30.06.2025	Dienstag, 01.07.2025	Mittwoch, 02.07.2025	Donnerstag, 03.07.2025	Freitag, 04.07.2025
Dessert	Süßer Joghurt mit Chiasamen und Früchten  2, 8 202 Kcal 1,20€	Karamelpudding mit Krokant  1 149 Kcal 1,20€	Schokoladenmousse mit Himbeersoße  1, 5 164 Kcal 1,20€	Quark mit Ananasröster  2, 8 150 Kcal 1,20€	Krapfen  231 Kcal 1,20€
Gemüse	Karotten mit Schmelzzwiebeln 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Marktgemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Blumenkohl mit Bröselbutter  1, 2, 3, mit Jodsalz 118 Kcal 1,30€	Gemischtes Gemüse 1, 2, mit Jodsalz 272 Kcal 1,30€	Romanesco  1, 2, mit Jodsalz 151 Kcal 1,30€
Salat	Frisches Salatbuffet   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€	Frisches Salatbuffet   1, 2, 3, 5, mit Jodsalz 231 Kcal 2,00€