

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Suppe	Rote Linsen-Kokossuppe  1,30 Euro	Italienische Gemüsesuppe  1,30 Euro	Süßkartoffelcremesuppe mit Paprika  1,30 Euro	Asiatische Rindersuppe mit Pak Choi und Mie Nudeln  1,30 Euro	Kichererbsensuppe  3, 2 1,30 Euro
Menü 1	Nürnberger Röstbratwürst auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln  6,80 Euro 13,60 Euro	Hähnchen Harissa Burger mit Burgersoße, Salat und Wedges  3 6,80 Euro 13,60 Euro	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Zitrone und Kartoffelsalat  5, 3, 2 6,60 Euro 13,20 Euro	Lasagne al Forno mit Rinderhackfleisch  6,80 Euro 13,60 Euro	Gebratenes Schollenfilet mit Nussbutter und Speck, dazu Salzkartoffeln und Honigtomaten  10, 3, 2 6,80 Euro 13,60 Euro
Menü 2	Gemüse Pasta mit Pesto, Kräutersoße und Hirtenkäse  2 5,60 Euro 11,20 Euro	Krautschupfnudeln mit Dip  5,60 Euro 11,20 Euro	Gebackener Hirtenkäse mit Ratatouille und Cous Cous  3 5,60 Euro 11,20 Euro	Rahmspinat mit Butterkartoffeln und Rührei  5,60 Euro 11,20 Euro	Vegetarische Maultaschen auf Roten Linsen Ragout  3, 2 5,60 Euro 11,20 Euro
Menü 3	Vegan Gebackene Süßkartoffel auf Tomatengemüse mit Kichererbsen und Dip  4,75 Euro 9,50 Euro	Vegan Powercurry aus Hülsenfrüchten mit Duftreis  4,75 Euro 9,50 Euro	Fittwoch Vegan Ebly Weizen mit Gemüse und Kräuterdip  3 4,75 Euro 9,50 Euro	Vegan Kartoffel Kürbis Mix mit Bohnen  4,75 Euro 9,50 Euro	Vegan Gebratene Nudeln mit Asia Gemüse und Shiitakepilzen  5, 3 4,75 Euro 9,50 Euro
Menü 4	Poke Bowl mit Nudeln, Salaten, Pilzen, Avocado und Thunfisch  3 5,60 Euro 11,20 Euro	Vegetarischer Salatbowl mit Wildreis, Paprika und gefüllten Peperoni  5, 3, 2 5,60 Euro 11,20 Euro	Kokosreis Bowl mit Kraut- und Karottensalat, Bohnen, Avocado, gegrillter Hähnchenbrust und Cheddar  5, 3, 2, 1, 8 5,60 Euro 11,20 Euro	Vegetarischer Bowl mit Linsen, Champignons und Ziegenkäse  3 5,60 Euro 11,20 Euro	Poke Bowl mit Duftreis, Paprika, Ananas und Garnelen  3, 2 5,60 Euro 11,20 Euro

Unser aktuelles Salat- und Dessertangebot entnehmen Sie bitte der Theke

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Dessert	Süßer Joghurt mit Pfirsichröster	Schokoladenmousse mit Himbeersoße	Latte Macchiato Pudding mit Schokoraseln	Süßer Quark mit Sauerkirschen	Tiramisu	
	 3, 2, 8	1,20 Euro    5, 1	1,20 Euro  	1,20 Euro  2, 8	1,20 Euro          2, 8	1,20 Euro
Gemüse	Mandelbrokkoli	Buntes Gemüse	Gelbe Rüben mit Schmelzzwiebeln	Blumenkohl	Kaisergemüse	
	  2, 1	1,30 Euro 2, 1	1,30 Euro 2, 1	1,30 Euro 2, 1	1,30 Euro 2, 1	1,30 Euro
Salat	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	Frisches Salatbuffet	
	          5, 3, 2, 1	2,00 Euro           5, 3, 2, 1	2,00 Euro           5, 3, 2, 1	2,00 Euro           5, 3, 2, 1	2,00 Euro           5, 3, 2, 1	2,00 Euro

Unser aktuelles Salat- und Dessertangebot entnehmen Sie bitte der Theke