



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.




























	Montag, 06.02.2023	Dienstag, 07.02.2023	Mittwoch, 08.02.2023	Donnerstag, 09.02.2023	Freitag, 10.02.2023
Suppe	Blumenkohlcremesuppe mit Creme fraiche 178 Kcal 1,00€ 0,00€	Rinderkraftbrühe mit Maultaschen und Schnittlauch 58 Kcal 1,00€ 0,00€	Kürbiscremesuppe mit Äpfeln und Kernen 226 Kcal 1,00€ 0,00€	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen 96 Kcal 1,00€ 0,00€	Lauchsuppe mit Rahm und Kerbel 104 Kcal 1,00€ 0,00€
Menü 1	Griechisches Gyros von der Pute mit Reis und Tzatziki 659 Kcal 5,75€ 0,00€	Currywurst mit Pommes und Currysoße 837 Kcal 4,75€ 0,00€	Hausgemachte Lasagne Bolognese al forno mit Rinderhackfleisch 1.071 Kcal 5,75€ 0,00€	Schweinegeschnetzeltes Zürcher Art mit Champignons und Spätzle 657 Kcal 5,75€ 0,00€	Matjesfilet mit Hausfrauensöße und Butterkartoffeln 1.022 Kcal 5,75€ 0,00€
Menü 2	Gratinierter Ziegenkäse auf Finnenbrot mit Salat und Dressing 481 Kcal 5,75€ 0,00€	Linguine mit geröstetem Gemüse und Käsesoße 863 Kcal 4,25€ 0,00€	Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Gemüse und Nuss-Kräuter Dip 515 Kcal 4,25€ 0,00€	Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese und Parmesan 779 Kcal 3,75€ 0,00€	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Kräuterris und Tomatensauce 607 Kcal 5,50€ 0,00€
Menü 3	Food for Climate Spinatnudeln mit Blumenkohlsoße, Erdnüssen und Sprossen 706 Kcal 3,75€ 0,00€	Food for Climate Vegan Grünkernrisotto mit Gemüse, Brot und Linsen-Balsamico-Dip 585 Kcal 3,75€ 0,00€	Food for Climate Veganes Kartoffelcurry mit Kokosmilch und Wildreis 567 Kcal 3,75€ 0,00€	Food for Climate Vegan Buntes Wintergemüse mit Kartoffel-Bohnen-Stampf 324 Kcal 3,75€ 0,00€	Food for Climate Rustica Pasta Verde in Zucchini-Kräuter-Soße mit Karotten-Minz-Chutney 1.039 Kcal 5,50€ 0,00€
Menü 4	Buddha Bowl mit Reis, Kichererbsen, Roter Bete und gefüllten Kürbis 367 Kcal 4,75€ 0,00€	Reis-Hähnchen-Buddha Bowl mit Erdnüssen und frischer Kresse 450 Kcal 4,75€ 0,00€	Linsen-Thunfischs-Bowl mit Avocado und frischer Kresse 613 Kcal 4,75€ 0,00€	Italian Bowl mit Gnocchi, Kirschtomaten und Mozzarella 291 Kcal 4,75€ 0,00€	Knoblauch Garnelen Bowl mit Basmatireis, Ananas, Paprika und Chili 356 Kcal 4,75€ 0,00€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!



EHRLICHES ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 06.02.2023	Dienstag, 07.02.2023	Mittwoch, 08.02.2023	Donnerstag, 09.02.2023	Freitag, 10.02.2023
Dessert	Joghurtcreme mit Mango  2, 5, 14  177 Kcal 1,05€ 0,00€	Vanillepudding mit Rhabarber-Mandel-Röster  1  229 Kcal 1,05€ 0,00€	Schokoladenmousse mit Himbeersoße   86 Kcal 1,05€ 0,00€	Apfel-Zimt-Quarkcreme mit Rosinen  2, 5, 14  194 Kcal 1,05€ 0,00€	Kuchen   - 1,05€ 0,00€
Gemüse	Vichy-Karotten  68 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Kaisergemüse  59 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Zuckerschoten  79 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Rosenkohl  73 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Romanesco  58 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2
Salat	Frisches Salatbuffet  1, 2, 5, 7  203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 5, 7  203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 5, 7  203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 5, 7  203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet  1, 2, 5, 7  203 Kcal 1,85€ 0,00€