



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 21.11.2022	Dienstag, 22.11.2022	Mittwoch, 23.11.2022	Donnerstag, 24.11.2022	Freitag, 25.11.2022
Suppe	Aktion Kürbis Pilz Kürbiscremesuppe mit Kernen 205 Kcal 1,00€ 0,00€	Rinderbouillon mit Nudeln und Schnittlauch 71 Kcal 1,00€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Champignoncrem Suppe 217 Kcal 1,00€ 0,00€	Klare Gemüsesuppe mit Reis 91 Kcal 1,00€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Kürbiscremesuppe mit Äpfeln 175 Kcal 1,00€ 0,00€
Menü 1	WM 2022 Katar Hähnchenkeule auf gewürztem Reis mit Tomatensoße 957 Kcal 5,50€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Schweinerücken auf Kartoffel-Kürbis-Mix mit Pflaumensoße 881 Kcal 5,50€ 0,00€	WM 2022 Iran Khoresh bedemjan (Lammeintopf mit Tomaten, Auberginen) und Fladenbrot 620 Kcal 5,75€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Truthahnbraten mit Rosenkohl-Marongengemüse und Kartoffel-Kürbis Stampf 750 Kcal 5,75€ 0,00€	WM 2022 England Fish'n'Chips mit Essig und Remoulade (das Original) 1.057 Kcal 5,75€ 0,00€
Menü 2	Gemüsespaghetti mit Rucolapesto, geschmorte Tomaten und Parmesan 686 Kcal 4,25€ 0,00€	WM 2022 Senegal Vegetarisches Mafè mit Reis und Joghurt 626 Kcal 3,75€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Kürbis-Rosenkohl-Maronen-Pfanne 361 Kcal 4,25€ 0,00€	WM 2022 Amerika Mac and Cheese 1.120 Kcal 5,00€ 0,00€	Germknödel gefüllt mit Pflaumenmus dazu Vanillesauce 512 Kcal 3,75€ 0,00€
Menü 3	Aktion Kürbis Pilz Kürbis mit Kartoffeln, Paprika und Bohnen aus dem Ofen mit Dip 377 Kcal 4,25€ 0,00€	Food for Climate "Vegan" Rotes Linsen Curry mit Paprika, Karotten und Basmatireis 678 Kcal 3,75€ 0,00€	Food for Climate Spätzlepfanne mit Pilzen, Lauch, Karotten und Dip 374 Kcal 4,25€ 0,00€	Food for Climate Grünkern mit Brokkoli, Blumenkohl, Karotten und frischen Kräutern 488 Kcal 3,75€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Cremiger Risotto mit Pilzen und Lauch 630 Kcal 4,75€ 0,00€
Menü 4	Buddha Bowl mit Reis, Kichererbsen, Roter Bete und gefüllten Kürbis 367 Kcal 4,75€ 0,00€	Süßkartoffel-Hähnchen-Buddha Bowl mit Erdnüssen 332 Kcal 4,75€ 0,00€	Reis-Thunfischs-Bowl mit Avocado und frischer Kresse 735 Kcal 4,75€ 0,00€	Buddha Bowl mit Glasnudeln, Rindfleisch, Gemüse, Avocado und Mango 354 Kcal 4,75€ 0,00€	Buddha Bowl mit Wildreis, Hummus und gefüllten Champignons 309 Kcal 4,75€ 0,00€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 21.11.2022	Dienstag, 22.11.2022	Mittwoch, 23.11.2022	Donnerstag, 24.11.2022	Freitag, 25.11.2022
Dessert	WM 2022 Niederlande Vla (Vanillepudding) mit 153 Kcal 1,05€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Joghurt mit Kürbismarmelade und Feigen 156 Kcal 1,05€ 0,00€	WM 2022 Ecuador Arroz con leche (Milchreis) 102 Kcal 1,05€ 0,00€	Aktion Kürbis Pilz Mandelquark mit Kürbispüree 209 Kcal 1,05€ 0,00€	WM 2020 Wales Muffin Blueberry 231 Kcal 1,05€ 0,00€
Gemüse	Brokkoligemüse 73 Kcal 1, 2 1,20€ 0,00€	Vichy-Karotten 68 Kcal 1, 2 1,20€ 0,00€	Prinzes Bohnen 203 Kcal 1, 2 1,20€ 0,00€	gebratene Champignons 69 Kcal 1, 2 1,20€ 0,00€	Knackiges Marktgemüse 99 Kcal 1, 2 1,20€ 0,00€
Salat	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!