



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 22.05.2023	Dienstag, 23.05.2023	Mittwoch, 24.05.2023	Donnerstag, 25.05.2023	Freitag, 26.05.2023
Suppe	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen 92 Kcal 1,20€ 0,00€	Kartoffelsuppe mit Gemüse 130 Kcal 1,20€ 0,00€	Nation Ukraine Borschtsch 151 Kcal 1,20€ 0,00€	Blumenkohlcremesuppe 123 Kcal 1,20€ 0,00€	Hühnersuppe mit Gemüse 70 Kcal 1,20€ 0,00€
Menü 1	Tiroler Kartoffelgröstl mit Fleisch, Speck und Essigurke 384 Kcal 5,00€ 0,00€	Pulled turkey Burger mit Cole slaw und country potatoes 991 Kcal 6,50€ 0,00€	Nation Ukraine Golubsti (Kohlroulade mit Tomatensoße und Petersilienkartoffeln) 578 Kcal 5,95€ 0,00€	Putenschnitzel gebacken mit Zitrone und hausgemachten Kartoffelsalat 646 Kcal 5,95€ 0,00€	Frisch aus der Pfanne Spaghetti in Tomaten-Thunfischsoße und Oliven 860 Kcal 5,95€ 0,00€
Menü 2	Vegetarische Quiche Lorraine mit Lauch, Zucchini, Karotten und Erbsen 540 Kcal 5,50€ 0,00€	Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Gemüse und Nuss-Kräuter Dip 470 Kcal 5,50€ 0,00€	Vegetarische Reispfanne mit Gemüse und Mozzarella 638 Kcal 5,00€ 0,00€	CulinarFit Pasta mit Bärlauch, Spargel und Hartkäse 769 Kcal 5,00€ 0,00€	Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 839 Kcal 5,00€ 0,00€
Menü 3	Food for Climate Vegan Vollkornpasta mit Walnüssen, Brokkoli, Kernen, Tomatensoße und Käse 602 Kcal 4,75€ 0,00€	Food for Climate Vegan Grünkernrisotto mit Gemüse, Brot und Linsen-Balsamico-Dip 585 Kcal 4,75€ 0,00€	Food for Climate Vegan Couscous mit Ras el Hanout, Mandeln, Rosinen und Tomatenragout 649 Kcal 4,75€ 0,00€	Food for Climate Vegan Karottencurry mit Erdnüssen, Sojasprossen und Duftreis 566 Kcal 4,75€ 0,00€	Food for Climate Vegan Gebratene Drillinge mit Kräuter-Sojajoghurt auf roten Linsen 368 Kcal 4,75€ 0,00€
Menü 4	Buddha Bowl mit Wildreis, Hummus und gefüllten Champignons 309 Kcal 4,75€ 0,00€	Reis-Hähnchen-Buddha Bowl mit Erdnüssen und frischer Kresse 450 Kcal 4,75€ 0,00€	Linsen-Thunfischs-Bowl mit Avocado und frischer Kresse 613 Kcal 4,75€ 0,00€	Bulgur Bowl mit Blattsalaten, Zuckerschoten, Hirtenkäse und Minzjoghurt 461 Kcal 4,75€ 0,00€	Knoblauch Garnelen Bowl mit Basmatireis, Ananas, Paprika und Chili 356 Kcal 4,75€ 0,00€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!



EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 22.05.2023	Dienstag, 23.05.2023	Mittwoch, 24.05.2023	Donnerstag, 25.05.2023	Freitag, 26.05.2023
Dessert	Joghurtcreme mit Pflirsich 158 Kcal 1,05€ 0,00€ 2, 5, 14	Vanillepudding mit Rhabarber-Mandel-Röster 229 Kcal 1,05€ 0,00€ 1	Bircher Müsli mit Äpfeln, Nüssen und Obst 185 Kcal 1,05€ 0,00€ 2, 5, 7, 14	Apfel-Zimt-Quarkcreme mit Rosinen 194 Kcal 1,05€ 0,00€ 2, 5, 14	Kuchen - 1,05€ 0,00€
Gemüse	Grüne Bohnen 197 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Vichy-Karotten 68 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Kaisergemüse 59 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Rosenkohl 73 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2	Knackiges Marktgemüse 99 Kcal 1,20€ 0,00€ 1, 2
Salat	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€ 1, 2, 5, 7	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€ 1, 2, 5, 7	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€ 1, 2, 5, 7	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€ 1, 2, 5, 7	Frisches Salatbuffet 203 Kcal 1,85€ 0,00€ 1, 2, 5, 7

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!