



# EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 23.01.2023	Dienstag, 24.01.2023	Mittwoch, 25.01.2023	Donnerstag, 26.01.2023	Freitag, 27.01.2023
Suppe	<b>Brokkolicremesuppe</b>  175 Kcal 1,00€   0,00€	<b>Rinderkraftbrühe mit Leberspätzle und Schnittlauch</b>  116 Kcal 1,00€   0,00€	<b>Tomatensuppe mit Rucola</b>  121 Kcal 1,00€   0,00€	<b>Hühnersuppe mit Suppennudeln</b>  97 Kcal 1,00€   0,00€	<b>Gemüsecremesuppe mit Schmand</b>  251 Kcal 1,00€   0,00€
Menü 1	<b>Fleischpflanzerl mit Soße Kartoffelpüree und Grünkohl</b>  953 Kcal 5,75€   0,00€	<b>Schweinebraten mit Biersoße, Kartoffelknödel und Blaukraut</b>  769 Kcal 5,75€   0,00€	<b>Cevapcici aus Rindfleisch mit Djuvec Reis und Ajvar</b>  660 Kcal 5,75€   0,00€	<b>Hähnchenschnitzel im Knuspermantel mit Kartoffel-Gurkensalat und Zitrone</b>  1.102 Kcal 5,75€   0,00€	<b>Gebackener Seelachs(MSC) mit Remoulade und Kartoffeln</b>  842 Kcal 5,00€   0,00€
Menü 2	<b>Spätzle mit Spinat, Pilzen und Bergkäse</b>  454 Kcal 4,25€   0,00€	<b>Feta mit Tapenaden-Kruste auf Tomaten Relish, Tzatziki und Risolee</b>  616 Kcal 4,75€   0,00€	<b>Vollkornspaghetti mit Linsenbolognese und Parmesan</b>  779 Kcal 3,75€   0,00€	<b>Süßkartoffel-Schupfnudeln mit Gemüse und Nuss-Kräuter Dip</b>  515 Kcal 4,25€   0,00€	<b>Hausgemachter Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster</b>  1.006 Kcal 4,25€   0,00€
Menü 3	<b>Food for Climate Karottencurry mit Paprika, Kokosmilch und Duftreis</b>  596 Kcal 3,75€   0,00€	<b>Food for Climate Veganer Eintopf mit Bohnen, Tomaten, Nüssen und Topinambur</b>  587 Kcal 4,25€   0,00€	<b>Food for Climate Vegetarische Kürbis-Tomaten-Lasagne</b>  766 Kcal 4,75€   0,00€	<b>Food for Climate Vegan Pasta all 'arrabiata mit würziger Tomatensauce</b>  714 Kcal 3,75€   0,00€	<b>Food for Climate Kartoffel-Pfanne mit Austernpilzen, Tomaten, Dip und Rucola</b>  304 Kcal 4,25€   0,00€
Menü 4	<b>Bowl mit Brokkoli, Wildreis Tofu, Avocado, Cranberrys und gerösteten Sesam</b>  664 Kcal 4,75€   0,00€	<b>Reis-Hähnchen-Buddha Bowl mit Erdnüssen und frischer Kresse</b>  450 Kcal 4,75€   0,00€	<b>Linsen-Thunfischs-Bowl mit Avocado und frischer Kresse</b>  613 Kcal 4,75€   0,00€	<b>Buddha Bowl mit Glasnudeln, Rindfleisch, Gemüse, Avocado und Mango</b>  354 Kcal 4,75€   0,00€	<b>Reis-Räucherlachs-Bowl mit Avocado und Hüttenkäse</b>  571 Kcal 4,75€   0,00€

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.  
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!



# EHRliches ESSEN. TÄGLICH FRISCH.



	Montag, 23.01.2023	Dienstag, 24.01.2023	Mittwoch, 25.01.2023	Donnerstag, 26.01.2023	Freitag, 27.01.2023
Dessert	<b>Joghurtcreme mit Pflirsich</b>   158 Kcal <b>1,05€   0,00€</b>	<b>Bananenpudding mit Schokoladensoße</b>  152 Kcal <b>1,05€   0,00€</b>	<b>Mousse Walnuss mit Nüssen</b>  197 Kcal <b>1,05€   0,00€</b>	<b>Quarkspeise mit Ananas</b>   159 Kcal <b>1,05€   0,00€</b>	<b>Kuchen</b>  - <b>1,05€   0,00€</b>
Gemüse	<b>Vichy-Karotten</b>  68 Kcal <b>1,20€   0,00€</b>	<b>Kaisergemüse</b>  59 Kcal <b>1,20€   0,00€</b>	<b>Grüne Bohnen</b>  197 Kcal <b>1,20€   0,00€</b>	<b>buntes Gemüse</b>  44 Kcal <b>1,20€   0,00€</b>	<b>Romanesco</b>  58 Kcal <b>1,20€   0,00€</b>
Salat	<b>Frisches Salatbuffet</b>   203 Kcal <b>1,85€   0,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>   203 Kcal <b>1,85€   0,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>   203 Kcal <b>1,85€   0,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>   203 Kcal <b>1,85€   0,00€</b>	<b>Frisches Salatbuffet</b>   203 Kcal <b>1,85€   0,00€</b>

Informationen zu Zusatzstoffen, Allergenen und allen weiteren Angaben finden Sie in unserem separaten Aushang direkt an der Speisenausgabe. Änderungen vorbehalten.  
Ihr Culinaress Team wünscht Guten Appetit!